

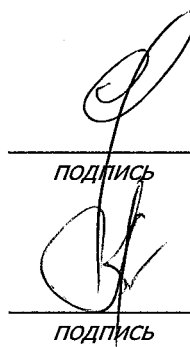
**Руководители:**

Главный государственный санитарный врач  
в г. Каменске-Уральском, Каменском районе,  
Сухоложском и Богдановичском районах

Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском,  
Каменском районе, Сухоложском  
и Богдановичском районах


**Исполнитель:**

врач по общей гигиене  
Каменск-Уральского ФБУЗ «ЦГиЭ в СО»



подпись

Фефилов Сергей Анатольевич  
расшифровка подписи



подпись

Порошкина Елена Эдуардовна  
расшифровка подписи

Савина  
Наталья  
Владимировна

тел. 8(3439)37-06-09

27 августа 2024 года

**Посветим сентябрь здоровью!**

Указа Губернатора Свердловской области от 01.09.2015 г. № 395-УГ, провозгласил: «Считать первую субботу сентября праздником Свердловской области - Днем здоровья в Свердловской области»; **в 2024 году – этот День приходится 7 сентября!**

Во многих муниципалитетах области уже стало доброй традицией: сентябрь, начиная с первой субботы, посвящать специальным мероприятиям, привлекающим внимание к здоровью, к его сохранению и укреплению.

Наряду с этим, в соответствии с Планом проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2024 год (Письмо Минздрава России от 18.12.2023 г. № 21-5/И/2-23781), в сентябре проводятся следующие тематические недели:

- 9 – 15 сентября — Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября);
- 16 – 22 сентября — Неделя безопасности пациента и популяризации Центров Здоровья (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября);
- 23 – 29 сентября — Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября);
- 30 сентября – 6 октября Неделя здорового долголетия (в честь Международного дня пожилого человека 1 октября)

Здоровье человека определяется совокупностью следующих факторов:

- Образ жизни (физическая активность; привычки (зависимости), в том числе пищевые; духовное развитие и отношение к действительности);
- Здравоохранение (возможности предотвратить многие заболевания (Вакцинопрофилактика), выявить и ликвидировать их на ранних доклинических, обратимых стадиях (Диспансеризация);
- Безопасность среды (внешние воздействия) – определяющие состояние травматизма;
- Условия труда, обучения и воспитания – в организованных коллективах;
- Питание (его рациональность, качество и безопасность);
- Качество среды (экологическое благополучие) – состояние физических факторов, воды, почвы, воздуха.

Основы здоровья и образа жизни закладываются и укореняются, прежде всего, в семьях! Вместе с тем, огромное влияние оказывает общение в организованных коллективах, имеющиеся в них условия (воспитания / обучения / трудовой деятельности), формирование в обществе чувства ответственности за здоровье, создание условий и возможностей для заботы о нём. Огромное влияние, особенно в плане мотивации, имеют и средства массового информирования...

Пусть каждый человек, желающий быть здоровым (то есть красивым (кстати, 9 сентября отмечается Всемирный День Красоты!), сильным, успешным...), посветит здоровью этот сентябрь!